



Согласовано  
 Директор  
 МАОУ Сорokinская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

## МЕНЮ

9 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	8,77	0,9	4	4,7	58
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	26,47	5	6,3	14,4	134
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	27,15	13,3	10,5	2,8	158
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	7,74	3,1	3,8	25,4	148
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	43	2,98	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	31	2,04	0,7	0,4	11,3	51
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0	34	138
<b>Итого</b>				<b>89,37</b>	<b>24,5</b>	<b>25,4</b>	<b>138,2</b>	<b>883</b>
<b>Всего</b>				<b>89,37</b>	<b>24,5</b>	<b>25,4</b>	<b>138,2</b>	<b>883</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева